

## **„Worte können Fenster sein oder auch Mauern“ (Marshall Rosenberg)**

*Ein Zugang zur „gelebten Nähe“ durch eine **Einführung in die gewaltfreie Kommunikation** mit Übungen, Eigenwahrnehmungen und Beispielen.*

Georg Endler hat vor 10 Jahren die Haltung der gewaltfreien Kommunikation für sein Leben entdeckt und durch verschiedene Trainings, Eigenangebote und Ausprobieren im Alltag vertieft.

Mit Eigen- und Interaktive-Übungen bietet dieser Workshop die Möglichkeit, sich seiner eigenen Kommunikationsmuster bewusster zu werden und neue Wege und Möglichkeiten einer dialogischen und wertschätzenden Kommunikation durch die gewaltfreie Kommunikation zu entdecken.

**Do 20.2.25 und Mo 24.2.25 jeweils 19.30-21.00 Uhr**

Die Abende können beide oder auch einzeln gebucht werden (1. Abend mehr Hintergrundwissen, 2. Abend vorwiegend Übungen).

Sprache: Deutsch

Bitte um **Anmeldung bis 15.2.** an: [frieden@fokolare.net](mailto:frieden@fokolare.net)

*Einwahldaten:*

Titel: Friedensinitiative - Schulungsmaterial zur Konfliktfähigkeit: gewaltfreie Kommunikation

<https://us06web.zoom.us/j/86515102378?pwd=yJ0tpVGXFDmqOOPTazpHwGUSsm0m0h.1>

Meeting-ID: 865 1510 2378

Kenncode: 071243