

„Worte können Fenster sein oder auch Mauern“ (Marshall Rosenberg)

*Ein Zugang zur „gelebten Nähe“ durch eine **Einführung in die gewaltfreie Kommunikation** mit Übungen, Eigenwahrnehmungen und Beispielen.*

Georg Endler hat vor 10 Jahren die Haltung der gewaltfreien Kommunikation für sein Leben entdeckt und durch verschiedene Trainings, Eigenangebote und Ausprobieren im Alltag vertieft.

Mit Eigen- und Interaktive-Übungen bietet dieser Workshop die Möglichkeit, sich seiner eigenen Kommunikationsmuster bewusster zu werden und neue Wege und Möglichkeiten einer dialogischen und wertschätzenden Kommunikation durch die gewaltfreie Kommunikation zu entdecken.

Do 20.2.25 und Mo 24.2.25 jeweils 19.30-21.00 Uhr

Die Abende können beide oder auch einzeln gebucht werden (1. Abend mehr Hintergrundwissen, 2. Abend vorwiegend Übungen).

Sprache: Deutsch

Bitte um **Anmeldung bis 15.2.** an: frieden@fokolare.net

Einwahldaten:

Titel: Friedensinitiative - Schulungsmaterial zur Konfliktfähigkeit: gewaltfreie Kommunikation

<https://us06web.zoom.us/j/86515102378?pwd=yJ0tpVGXFDmqOOPTazpHwGUSsm0m0h.1>

Meeting-ID: 865 1510 2378

Kenncode: 071243