

MIT
VOLLEN

Segeln

17./18. SEPT. 2022

RADOLFZELL am Bodensee (D)

Dasenweekend für Frauen



--- MIT VOLLEN

Segeln

Mit vollen Segeln, kraftvoll und freudig durchs Leben gehen - wie sehr wünschen wir uns das! Doch im Strudel des Alltags fühlen wir uns vielleicht eher wie ein Boot mit hängenden Segeln in der Windflaute oder gehen bei hohem Wellengang zuweilen fast unter.

Was brauche ich, damit sich meine Segel füllen? Wo ist mein Anker, wenn es stürmt? Wie richte ich meine Segel bei Gegenwind aus? Welchen Ballast möchte ich über Bord werfen?

**Für Frauen
30-60 J.**

Am Oasenweekend möchten wir unseren persönlichen Fragen in familiärer Frauenrunde nachspüren.

Mit einem Impuls zum Thema und spirituellen Angeboten, in Gesprächen und Momenten der Stille tanken wir frische Seeluft für Lungen und Seele. Wir tauchen ein in die Welle der Liebe, nehmen uns viel Zeit zum Sein und Erholen, zum Geschenksein und Beschenktwerden, für Spiel und Spass, für Kreatives und Besinnliches.

Darauf kannst --- DU DICH

freuen



SAMSTAG, 17. SEPT. 2022
START: 12 UHR

- Kick-off mit feinem Mittagessen
- Impuls: **Mit vollen Segeln**
- Walk & Talk oder freie Zeit
(Badesachen mitnehmen, vielleicht ist der See noch nicht zu kalt)
- Relax-Abend: Meditation am Feuer, Gespräche, Singen, Spielen, Chillen

SONNTAG, 18. SEPT. 2022
ENDE: 16 UHR

- Erholung pur: Gemütliches Frühstück, Wanderung mit Impuls-Momenten
- Ökumenischer Gottesdienst
- Kreativ-Ateliers, Tanzen, Nichtstun...
was immer dir gut tut

OPTION

Anreise am Vorabend
Fr, 16. Sept. ab 18 Uhr
möglich (eigenes Programm)

**Zeit für dich
Zeit in Gemein-
schaft**



BIST --- DU dabei?

ORT

Naturfreundehaus Bodensee

Radolfzeller Str. 1, D - 78315 Radolfzell

Übernachtung

Gemütliche Zweier- und Mehrbettzimmer mit Dusche/WC + wenige Einzelzimmer (zu +25.-/Nacht), teilweise im Radhotel am Gleis, Radolfzell (ca. 15 Min Spazierweg entfernt)

Anfahrt

Individuell oder in Fahrgemeinschaften (Abholung ab Bahnhof Radolfzell möglich)

KOSTEN

- Für Seminar, Übernachtung, Vollpension
- ab Samstag Mittagessen CHF 195.00
 - ab Freitag Abendessen CHF 275.00

anmeldung BIS 30.8.2022

- Online: bit.ly/oasenweekend2022
- Email: oasentag.info@gmail.com

einzahlung BIS 15.9.2022

- IBAN: CH04 0900 0000 8006 8531 3
Fokolar-Bewegung, 8057 Zürich
Vermerk: Oasenweekend 2022
- Twint: +41 79 665 03 35