



oasenweekend für frauen

19./20. SEPTEMBER 2020

VALBELLA (GR)

--- neue Wege gehen ---
--- Wege neu gehen ---





WOHIN --- DES

Weges?

«WENN DU GOTT ZUM LACHEN BRINGEN WILLST, ERZÄHL IHM VON DEINEN PLÄNEN.» DIESES AUGENZWINKERENDE SPRICHWORT IST HEUTE AKTUELLER - UND ERNSTER - DENN JE. CORONA HAT DIE WELT INNERT KÜRZE ZWANGSVERÄNDERT: PLÄNE DURCHKREUZT, ROUTINE ADE. DER LOCKDOWN BRACHTE STRESS UND ÜBERFORDERUNG, ABER AUCH UNGEAHNTE GESCHENKE: MEHR SOLIDARITÄT, WENIGER PROGRAMM, NEUE INNERE FREIHEITEN UND BESINNUNG AUF DAS WIRKLICH WICHTIGE. WELCHE NEUEN WEGE HAST DU BESCHRITTEN UND WELCHE WÜNSCHST DU DIR NOCH FÜR EIN SINN- UND KRAFTVOLLES "NEW NORMAL"?

AM OASENWEEKEND KANNST DU IN FAMILIÄRER FRAUENRUNDE INNEHALTEN, AUFTANKEN UND DICH FRISCH GESTÄRKT AUF DEN WEG MACHEN. PSYCHOLOGISCHE FACHINPUTS, CHRISTLICHE INSPIRATION, ERFAHRUNGSUSTAUSCH UND ERHOLUNGSPERLEN BIETEN BALSAM FÜR LEIB UND SEELE. DER DICHTER KURT MARTI MACHT UNS MUT ZUM AUFBRUCH: «WO KÄMEN WIR HIN, WENN ALLE SAGTEN, WO KÄMEN WIR HIN, UND KEINER GINGE, UM ZU SEHEN, WOHIN WIR KÄMEN, WENN WIR GINGEN.»

NA DANN, AUF ZU NEUEN UFERN!



Für Frauen
30-60 J.



Darauf kannst *freuen* --- DU DICH

SAMSTAG, 19. SEPT. 2020
START: 11 UHR

- KREATIVER KICK-OFF
- POWER-SEMINAR:
"RESILIENZ - DAS GEHEIMNIS INNERER STÄRKE"
MIT FRANZISKA BISCHOF, PSYCHOLOGIN,
PAAR- UND FAMILIENTHERAPEUTIN
- RELAX-ABEND: MEDITATION AM FEUER,
GESPRÄCHE, SINGEN, BLUBBERN IM HOT TUB
(BADESACHEN MITNEHMEN)

SONNTAG, 20. SEPT. 2020
ENDE: 16 UHR

- ERHOLUNG PUR: AUSSCHLAFEN, TANZ, SEELE
SPAZIEREN FÜHREN, SPIRITUELLER INPUT,
WANDERN, NICHTSTUN... WAS IMMER DIR GUT TUT
- GRILL-PLAUSCH
- WEGGOTTESDIENST

OPTION

- ANREISE AM FR, 18. SEPT.
AUF ANFRAGE MÖGLICH



Zeit für DICH -
Zeit in Gemein-
SCHAFT



BIST
--- DU

dabei ?

ORT

ERLEBACHERHUS, VOA SARTONS 39, VALBELLA
(CORONA-SICHERHEITSKONZEPT VORHANDEN)

ANFAHRT: INDIVIDUELL ODER IN FAHRGEMEIN-
SCHAFTEN (ABHOLUNG AB POSTAUTO MÖGLICH)

ÜBERNACHTUNG: EINZELBELEGUNG IN
SCHLICHTEN, GEMÜTLICHEN 2-4-BETT-ZIMMERN
MIT ETAGENDUSCHE (WER MEHR KOMFORT
WÜNSCHT, FINDET IN VALVELLA VIELE
ALTERNATIVEN. BITTE SELBER BUCHEN.)

KOSTEN

- 1 ÜBERNACHTUNG MIT VP CHF 190.00
- OHNE ÜBERNACHTUNG, NUR VP CHF 140.00

anmeldung BIS 6.9.2020

OASENTAG.INFO@GMAIL.COM

einzahlung BIS 6.9.2020

IBAN: CH04 0900 0000 8006 8531 3
FOKOLAR-BEWEGUNG, RÖTELSTR. 90
8057 ZÜRICH
VERMERK: "OASENWEEKEND 2020"