



Anmeldung: [www.zentrum-eckstein.ch/veranstaltungen](http://www.zentrum-eckstein.ch/veranstaltungen)

Seminarpauschale inkl. Übernachtung und Mahlzeiten pro Person	Fr. 100
Seminarpauschale und Mahlzeiten pro Person ohne Übernachtung / Frühstück	Fr. 70

Anmeldeschluss: 08. November 2019

Damit wir einander als Paar während dem Wochenende die volle Aufmerksamkeit schenken können, haben wir uns dafür entschieden, keinen Kinderhütendienst vor Ort anzubieten.

Eine Veranstaltung der Neuen Familien der Fokolar-Bewegung Schweiz  
[www.fokolar-bewegung.ch](http://www.fokolar-bewegung.ch)

Infos: Anita & Res Berger: +41 (0)62 891 79 47, [family@diebergers.net](mailto:family@diebergers.net)

grafik: [www.regine-bolkart.de](http://www.regine-bolkart.de)

Seminarwochenende für Paare

.....▶  
**GRENZEN-Schutz, Halt, Chance (?)**  
erkennen, annehmen und erweitern

**23./24. November 2019**  
◀.....



Begegnungs- und Bildungszentrum Eckstein\_Langgasse 9  
CH 6340 Baar\_ [www.zentrum-eckstein.ch](http://www.zentrum-eckstein.ch)

Samstag 14 - 22 Uhr ..... Sonntag 10 - 16 Uhr

**Hauptreferat:** Susanne Ganarin (Familienfrau, Pädagogin, verheiratete Fokolarin)  
«Grenzen – Schutz, Halt, Chance». Gedanken, Fakten und Erfahrungen

### Umgang mit Grenzen,

- die Sicherheit vermitteln, da sie schützen
- die uns Halt geben und begleiten
- die manchmal auch verhindern oder blockieren

**Grenzerfahrungen haben nichts mit Versagen zu tun**



# miteinander reflektieren

Workshops zu Partnerschaft, Erziehung, eigenen Grenzen, Medien und weitere

### Ehrliche Auseinandersetzung und Austausch zum Thema durch eigene Erfahrungen

- Wann erlebe ich Grenzen schützend, als Sicherheit?
- Wann geben mir Grenzen Halt, stabilisieren sie mich/uns/mein Leben?
- Wann erfahre ich Grenzen als Herausforderung/Chance, die Neues ermöglichen, wenn ich sie überwinde?

